



Tisková zpráva
5. 1. 2024

Akutní respirační infekce v Olomouckém kraji

V 1. kalendářním týdnu roku 2024 byl v Olomouckém kraji zaznamenán oproti předchozímu týdnu vzestup nemocnosti akutních respiračních infekcí včetně chřipky o 53,3 %. Celková nemocnost činila 1 389 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší nemocnost (ARI) byla hlášena v okrese Olomouc (1 743), nejnižší v okrese Jeseník (927). Nejvyšší nemocnost byla zaznamenána ve věkové skupině 0–5 let, nejnižší ve věkové skupině nad 65 let.

V porovnání s předešlým týdnem jsme zaznamenali i vzestup relativní nemocnosti u onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI, Influenza-like illness) o 77,1 %. Celková nemocnost ILI v Olomouckém kraji činí 85 případů na 100 000 obyvatel. V aktuální sezóně respiračních infekcí ke dni 5. 1. 2024 v rámci Olomouckého kraje evidujeme celkově 4 případy chřipkového onemocnění s klinicky závažným průběhem vyžadující intenzivní péči.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI na 100 000 obyvatel zaznamenaný v grafu](#)

V 1. kalendářním týdnu roku 2024 evidujeme 367 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 11 případů méně než v týdnu předešlém (378). K dnešnímu dni nemáme hlášen žádný hromadný výskyt tohoto onemocnění. Nejvyšší záchyt je evidován v okrese Olomouc (150), následuje Prostějov (82), Přerov (66), Šumperk (59) a Jeseník (10).

[Vývoj nemocnosti Covid-19 zaznamenaný v grafu](#)

V rámci prevence respiračních onemocnění doporučujeme věnovat pozornost důkladné hygieně rukou, nezapomínat si při kašli nebo kýchnutí zakrýt nos i ústa ohnutým loktem nebo kapesníkem, pravidelně větrat, posilovat imunitu pobytem na čerstvém vzduchu, ale také konzumací ovoce a zeleniny, které jsou zdrojem vitamínů, vyhýbat se místům s větší koncentrací lidí, dodržovat rozestupy. Každý, kdo se necítí dobře, by měl omezit své kontakty a zůstat doma, a tím zabránit případnému šíření nemoci.

Dalším nástrojem prevence v předcházení komplikací, těžkému průběhu onemocnění chřipkou a Covid-19 je očkování. Zvážit tento základní nástroj prevence by měli především starší lidé a chronicky nemocní.

[Více informací](#)

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz