



Tisková zpráva  
29. 1. 2024

### **Realizace zdravotně preventivních programů KHS v roce 2023**

V rámci podpory zdraví Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (KHS) dlouhodobě nabízí školám v Olomouckém kraji zdarma zdravotně preventivní programy, které se hravou formou s důrazem na skupinovou a kooperativní výuku zaměřují na bezpečný pohlavní život, kouření a alkohol, výživu a zvýšení pohybové aktivity. Konkrétně se jedná o programy „*Buď HIV negativní, chraň si svůj život*“, „*Jsem nezávislý, nekouřím*“, „*Jíme zdravě, pestře, hravě*“, a „*Zvedni se ze židle*“. Všechny jmenované programy jsou realizovány ve spolupráci a za finanční podpory Olomouckého kraje.

Celkově se v roce 2023 uskutečnilo v prostorách KHS 96 akcí (69 akcí pro ZŠ, 27 pro SŠ) pro celkem 2 133 žáků a studentů z okresů Olomouc, Prostějov, Přerov, Šumperk. Zájem o zdravotně preventivní programy byl stejně jako v roce 2022 enormní a veškeré termíny vypsané během roku 2023 byly zcela zaplněny.

Výše zmíněné zdravotně preventivní programy KHS navrhuje, vytváří, lektoruje i organizuje. To, že je o tyto programy stále obrovský zájem je pro nás velkou motivací, abychom i přes vytíženost, která s těmito programy souvisí, nadále v jejich realizaci i v roce 2024 pokračovali.

Více informací o zdravotně preventivních programech KHS naleznete na webových stránkách: <https://www.khsolc.cz/odborny-krajske-hygienicke-stanice-olomouckeho-kraje/podpora-zdravi/preventivni-programy>



Zdravotně preventivní program „*Buď HIV negativní, chraň si svůj život*“; Foto: KHS