



Tisková zpráva
20. 2. 2025

Děti si osvojovaly zásady zdravé výživy v programu „Jíme zdravě, pestře, hravě“

Jak se stravovat zdravě, pestře a hravě? To se učili žáci prvního stupně základních škol v rámci zdravotně preventivního programu „Jíme zdravě, pestře, hravě“, který ve dnech 21. ledna až 6. února 2025 pořádala Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (KHS). Do programu se zapojilo 204 žáků z pěti základních škol Olomouckého kraje (12 tříd), kteří si formou interaktivní výuky osvojovali zásady správného stravování a zdravého životního stylu.

Podpora zdraví u nejmladší generace

KHS dlouhodobě realizuje zdravotně preventivní programy zaměřené na bezpečný pohlavní život, prevenci kouření a alkoholu, výživu a podporu pohybové aktivity. Díky finanční podpoře Olomouckého kraje jsou tyto programy školám poskytovány zdarma.

„Velmi nás těší, že preventivní programy zaměřené na edukaci nejmladší generace mají mezi školami obrovský ohlas. Pozitivní zpětná vazba od žáků i pedagogů, například ze [ZŠ Hněvotín](#), je pro nás motivací k dalším aktivitám v oblasti podpory zdraví,“ uvedla Ing. Bohdana Šuláková, lektorka programu.

Více informací o zdravotně preventivních programech naleznete na [webových stránkách KHS](#).



Zdravotně preventivní program „Jíme zdravě, pestře, hravě“; Foto: KHS