



Tisková zpráva
3. 3. 2026

Děti objevovaly radost ze zdravého stravování v programu „Jíme zdravě, pestře, hravě“

Jak si hravě osvojit zásady zdravé a pestré stravy? To se učily děti z prvního stupně základních škol v rámci zdravotně preventivního programu „Jíme zdravě, pestře, hravě“, který Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (KHS) pořádala od 22. ledna do 19. února 2026. Do programu se zapojilo 227 žáků ze základních škol Olomouckého kraje, kteří si formou interaktivní výuky osvojovali zásady správného stravování a zdravého životního stylu.

Podpora zdraví u nejmladší generace

KHS dlouhodobě realizuje zdravotně preventivní programy zaměřené na bezpečný pohlavní život, prevenci kouření a alkoholu, výživu a podporu pohybové aktivity. Díky finanční podpoře Olomouckého kraje jsou tyto programy školám poskytovány zdarma.

„Velmi nás těší, že je o preventivní programy zaměřené na edukaci nejmladší generace mezi školami obrovský zájem. Pozitivní zpětná vazba od žáků i pedagogů, například ze [ZŠ a MŠ Velký Újezd](#), je pro nás motivací k dalším aktivitám v oblasti podpory zdraví,“ uvedla Ing. Bohdana Šuláková, lektorka programu.

Více informací o zdravotně preventivních programech naleznete na [webových stránkách KHS](#).



Zdravotně preventivní program „Jíme zdravě, pestře, hravě“; Foto: KHS