



Tisková zpráva
8. 3. 2024

Akutní respirační infekce v Olomouckém kraji

V 10. kalendářním týdnu roku 2024 byl v Olomouckém kraji zaznamenán oproti předchozímu týdnu pokles nemocnosti akutních respiračních infekcí včetně chřipky o 28,7 %. Celková nemocnost činila 1 182 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší nemocnost (ARI) byla hlášena v okrese Prostějov (2 182), nejnižší v okrese Olomouc (832). Nejvyšší nemocnost byla zaznamenána ve věkové skupině 0–5 let, nejnižší ve věkové skupině nad 65 let. Epidemický práh, který je stanoven rozmezím 1600-1800 nemocných na 100 000 obyvatel, byl překročen v okrese Prostějov.

V porovnání s předešlým týdnem jsme zaznamenali také pokles relativní nemocnosti u onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI, Influenza-like illness), a to o 43,0 %. Celková nemocnost ILI v Olomouckém kraji činí 57 případů na 100 000 obyvatel. Pokles nemocnosti se týká všech věkových kategorií vyjma věkové skupiny nad 0-5 let, ve které počet nemocných stoupl o 1,0 %. V aktuální sezóně respiračních infekcí ke dni 8. 3. 2024 v rámci Olomouckého kraje evidujeme celkově 48 případů chřipkového onemocnění s klinicky závažným průběhem vyžadující intenzivní péči (z toho 13 případů úmrtí). Převažuje chřipka typu A.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI na 100 000 obyvatel zaznamenaný v grafu](#)

V 10. kalendářním týdnu roku 2024 evidujeme 5 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 17 případů méně než v týdnu předešlém (22). K dnešnímu dni nemáme hlášen žádný hromadný výskyt tohoto onemocnění. Záchyt je evidován v okrese Olomouc (3), Jeseník (1) a Šumperk (1).

[Vývoj nemocnosti Covid-19 zaznamenaný v grafu](#)

V rámci prevence respiračních onemocnění doporučujeme věnovat pozornost důkladné hygieně rukou, nezapomínat si při kašli nebo kýchnutí zakrýt nos i ústa ohnutým loktem nebo kapesníkem, pravidelně větrat, posilovat imunitu pobytem na čerstvém vzduchu, ale také konzumací ovoce a zeleniny, které jsou zdrojem vitamínů, vyhýbat se místům s větší koncentrací lidí, dodržovat rozestupy. Každý, kdo se necítí dobře, by měl omezit své kontakty a zůstat doma, a tím zabránit případnému šíření nemoci. Dalším nástrojem prevence v předcházení komplikací, těžkému průběhu onemocnění chřipkou a Covid-19 je očkování. Zvážit tento základní nástroj prevence by měli především starší lidé a chronicky nemocní.

[Více informací](#)

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz