



Tisková zpráva
12. 3. 2024

Zdravotně preventivní program „Jíme zdravě, pestře, hravě“

Hlavní náplní činnosti Krajské hygienické stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (dále jen „KHS“) je kromě ochrany veřejného zdraví i oblast podpory zdraví. V rámci podpory zdraví nabízíme školám v Olomouckém kraji zdravotně preventivní programy, které se zaměřují na bezpečný pohlavní život, kouření a alkohol, výživu a zvýšení pohybové aktivity. Programy se dlouhodobě těší obrovskému zájmu a jsou finančně podporovány ze strany Olomouckého kraje.

V termínu od 16. ledna do 22. února 2024 probíhal na KHS program zaměřený na správnou výživu a zdravý životní styl nazvaný „Jíme zdravě, pestře, hravě“, kterého se zúčastnilo celkem 362 žáků 1. stupně z 11 základních škol Olomouckého kraje (18 tříd).

Velice nás těší, že zdravotně preventivní činnost cílená na edukaci nejmladší generace se setkává s pozitivním ohlasem ze strany zúčastněných žáků i pedagogů, jak dokládají odkazy na webové stránky škol se zpětnou vazbou na preventivní program Jíme zdravě, pestře, hravě:

[ZŠ Kokory](#)

[Fakultní základní škola Komenium a Mateřská škola Olomouc](#)

[Mateřská škola a základní škola Slatinice](#)

Více informací o zdravotně preventivních programech KHS naleznete na webových stránkách:

<https://www.khsolc.cz/odbory-krajske-hygienicke-stanice-olomouckeho-kraje/podpora-zdravi/preventivni-programy>



Zdravotně preventivní program „Jíme zdravě, pestře, hravě“; Foto: KHS