



Invazivní meningokokové onemocnění – co potřebujete vědět a jak se chránit

Invazivní meningokokové onemocnění (IMO) patří mezi velmi závažná infekční onemocnění způsobené bakterií *Neisseria meningitidis*. Vyznačuje se rychlým průběhem s rizikem progresu do život ohrožujícího stavu během 24–48 hodin od nástupu příznaků. „Právě rychlost průběhu je u tohoto onemocnění zásadní. Rozhodující jsou první hodiny – včasné rozpoznání příznaků a okamžitá lékařská pomoc mohou zachránit život,“ upozorňuje MUDr. Andrea Škurková, ředitelka protiepidemického odboru KHS.

Přenos a inkubační doba

K nákaze dochází při úzkém kontaktu s nemocnou osobou nebo bezpříznakovým nosičem bakterie. Přenos probíhá kapénkovou cestou, zejména při kašli, kýchnutí, mluvení či líbání. Rizikové je rovněž sdílení nádobí, potravin, cigaret nebo předmětů kontaminovaných respiračními sekrety (slinami či hlenem).

V České republice patří IMO mezi onemocnění s nízkým výskytem, zpravidla jde o jednotlivé případy bez tendence k epidemickému šíření. Nejčastěji postihuje nejmenší děti do jednoho roku, dále děti ve věku 1 až 4 roky a adolescenty mezi 15 a 19 lety. Inkubační doba se pohybuje od 1 do 8 dnů.

IMO začíná náhle, mezi nejčastější příznaky patří:

- vysoká horečka a zimnice
- silná bolest hlavy, nevolnost a zvracení
- ztuhlost šíje (nemožnost předklonit hlavu)
- drobné, fialové až červené skvrny (petechie) na kůži, které při tlaku nezmizí
- letargie, poruchy vědomí, světloplachost
- rychlý rozvoj do septického šoku (selhání orgánů)

Prevence

Nejúčinnější ochranou proti IMO je včasné [očkování](#), které chrání před nejčastějšími skupinami meningokoků (A, B, C, W, Y). Očkování je doporučeno zejména pro kojence, děti, dospívající a osoby s vyšším rizikem (například cestovatele). Důležitá je také osobní hygiena a omezení úzkého kontaktu s nemocnými.

Doporučení pro veřejnost při podezření na IMO:

- Sledujte náhlý vznik horečky, silnou bolest hlavy, ztuhlou šíji, zvracení, vyrážku, která nezmizí při tlaku.
- Při podezření na IMO ihned vyhledejte lékařskou pomoc.
- Nečekejte na zhoršení stavu – včasná léčba výrazně zvyšuje šanci na uzdravení.

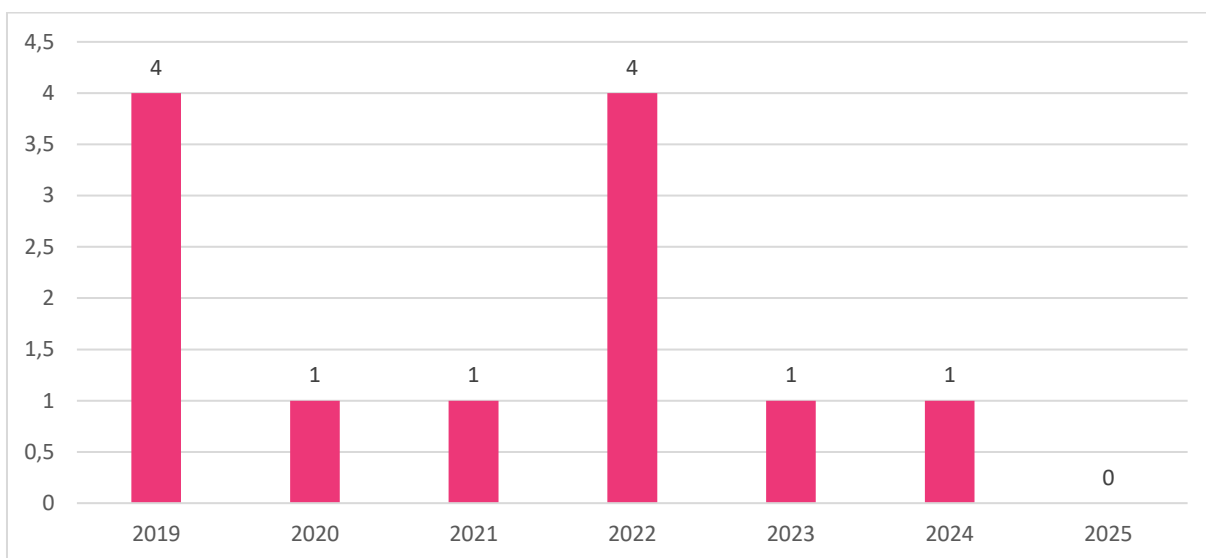
Role krajské hygienické stanice (KHS)

IMO patří v České republice mezi povinně hlášené infekční nemoci. Každý potvrzený případ je neprodleně hlášen orgánům ochrany veřejného zdraví. KHS následně postupuje v souladu s platnou legislativou a bezodkladně zahajuje epidemiologické šetření, jehož cílem je

identifikovat osoby, které byly s nemocným v úzkém kontaktu a u nichž existuje zvýšené riziko nákazy. „U těchto osob zajišťujeme preventivní opatření, zejména podání antibiotik (profylaxe), případně doporučení očkování. Cílem je zabránit dalšímu šíření nákazy,“ vysvětluje MUDr Škurková. Současně KHS přijímá nezbytná protiepidemická opatření k omezení dalšího šíření onemocnění a průběžně monitoruje epidemiologickou situaci.

Výskyt v Olomouckém kraji

V letech 2019 až 2025 bylo v Olomouckém kraji evidováno celkem 12 případů IMO, přičemž nejvíce jich bylo zaznamenáno v okrese Olomouc (8). V ostatních okresech se jednalo o jednotkové případy. V letošním roce, ke dni 1. 4. 2026, nebyl v Olomouckém kraji dosud zaznamenán žádný případ tohoto onemocnění, což potvrzuje jeho dlouhodobě nízký výskyt v regionu.



Graf č. 1: Evidovaný počet případů IMO v Olomouckém kraji v letech 2019-2025

Více informací k IMO naleznete na webových stránkách [Státního zdravotního ústavu](#).

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz