



Tisková zpráva

6. 5. 2025

Program „Pít alkohol není hrdinství“ oslovil více než 400 školáků v Olomouckém kraji

Rizika alkoholu, tlak vrstevníků i zdravé životní volby – to vše se stalo součástí nového zdravotně preventivního programu „Pít alkohol není hrdinství“. V dubnu 2025 se tohoto programu zúčastnilo celkem 407 žáků 8. a 9. tříd základních škol z celého Olomouckého kraje. Zájem o program byl obrovský a všechny vypsané termíny byly zcela zaplněny.

Otevřeně o alkoholu a jeho dopadech

Program se zaměřuje na zvýšení povědomí o zdravotních a sociálních rizicích spojených s užíváním alkoholu a podporuje zdravý životní styl nezatížený závislostí či onemocněními, které s alkoholem souvisejí. Jeho hlavním cílem je formovat u mladých lidí odpovědný přístup k životu a pomoci jim pochopit, že odmítnout alkohol je známkou síly, ne slabosti.

„Velmi nás těší, že preventivní programy zaměřené na edukaci nejmladší generace mají mezi školami obrovský ohlas. Pozitivní zpětná vazba od žáků i pedagogů, například ze [ZŠ Svatoplukova ze Šternberka](#), je pro nás motivací k dalším aktivitám v oblasti podpory zdraví,“ uvedla Ing. Bohdana Šuláková, lektorka programu.

Podpora zdraví s podporou Olomouckého kraje

Program „Pít alkohol není hrdinství“ je součástí širší nabídky zdravotně preventivních aktivit KHS, které se zaměřují i na témata jako bezpečný pohlavní život, prevence kouření, zdravá výživa a pohybová aktivita. Díky finanční podpoře Olomouckého kraje jsou tyto programy školám poskytovány zcela zdarma.

Více informací o zdravotně preventivních programech naleznete na [webových stránkách KHS](#).



Zdravotně preventivní program „Pít alkohol není hrdinství“; Foto: KHS

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz