



Zhodnocení průběhu zotavovacích akcí a jiných podobných akcí pro děti v letní sezóně 2023 v Olomouckém kraji

Krajské hygienické stanici Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (KHS) bylo v průběhu letní sezóny 2023 ohlášeno celkem:

- 109 zotavovacích akcí (ZA) ve 154 turnusech pro 9 623 dětí,
- 21 jiných podobných akcí (JPA) pro děti ve 30 turnusech pro 707 dětí.

Pro srovnání, počet ohlášených ZA i JPA byl v letošní táborové sezóně podobný jako v roce 2022, kdy bylo ohlášeno:

- 111 ZA ve 159 turnusech pro 9924 dětí,
- 18 JPA ve 22 turnusech pro 499 dětí.

V průběhu července a srpna 2023 jsme provedli celkem 84 kontrol, z toho:

- 73 kontrol ZA,
- 10 kontrol JPA,
- 1 kontrolu samostatné provozovny stravovacích služeb zajišťující stravování na ZA.

V rámci provedených kontrol byly pouze na 2 akcích zjištěny nedostatky ve stravovacím provozu nebo ve zdravotní dokumentaci dětí, za což byly uloženy blokové pokuty v celkové výši 2000 Kč.

Na 3 ZA a 2 JPA jsme evidovali zvýšený výskyt krátkodobých zažívacích potíží, s převážně mírným průběhem. Z uvedeného důvodu byla 1 ZA a 1 JPA provozovatelem předčasně ukončena.

K pořádání táborů i v letošním roce přistupovali provozovatelé zodpovědně, v převážné většině případů se jednalo o subjekty, které mají v této oblasti zkušenosti a řádně si plní legislativou stanovené povinnosti. Zaměstnanci KHS před zahájením akcí na místě vlastního pořádání akce projednávali s pracovníky táborů problematiku hygienických požadavků a prostřednictvím webových stránek KHS poskytovali v této problematice aktuální informace.

V souladu s pokynem hlavní hygieničky ČR, jsme v sezóně 2023 prováděli při kontrolách také hodnocení jídelníčků dle výživové pyramidy na 67 akcích včetně následné edukace. Skladba jídelníčků byla ve většině případů hodnocena pozitivně, strava byla přizpůsobena nejen věku a fyzické zátěži dětí, ale také aktuálním podmínkám pro zásobování, skladování potravin a přípravu stravy. V rámci hodnocení jídelníčků byla zjištěna snaha provozovatelů zabezpečit účastníkům akce pestrý jídelníček s dostatečným množstvím ovoce a zeleniny.

Cílenou edukací k sestavování pestrých a nutričně vyvážených jídelníčků s přihlédnutím k rozdílným podmínkám přípravy stravy na jednotlivých táborech se zaměstnanci KHS zabývali již v roce 2022 při jednotlivých kontrolách na ZA a JPA. Protože z velké části pořádají

tábory v Olomouckém kraji stálí provozovatelé, lze usuzovat, že tato cílená edukace přispěla k zajištění nutričně vyvážených jídelníčků pro letošní táborovou sezónu.

Pokud byla nalezena nějaká slabší místa, týkala se nižší frekvence zařazování luštěnin, ořechů, olejnatých semen a celozrnného pečiva. Z oblasti nevhodných potravin bylo nejčastěji zjišťováno zařazování uzenin, balených cukrovinek, smažených pokrmů a kupovaného jemného pečiva. Pozitivně bylo hodnoceno denní zařazování ovoce a zeleniny, a to včetně ovocných misek či zeleninových salátů jako součásti obědů a večeří, jakož i podávání pokrmů z ryb či různých druhů obilovin (např. bulgur, kuskus, pohanka, ovesné kaše).

Obr. 1: Tábor s chatkami, zdroj: KHS



Obr. 2: Oběd na ZA – dýňová polévka, zapečený bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, zdroj: KHS



Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci,
e-mail: media@khsolc.cz