



28. červenec – Světový den hepatitidy

Světový den hepatitidy připomíná závažnost tohoto onemocnění, kterým jen v České republice onemocní ročně stovky lidí. Je proto důležité udržovat povědomí nejen o rizicích s hepatidou spojených, ale především o účinných formách prevence.

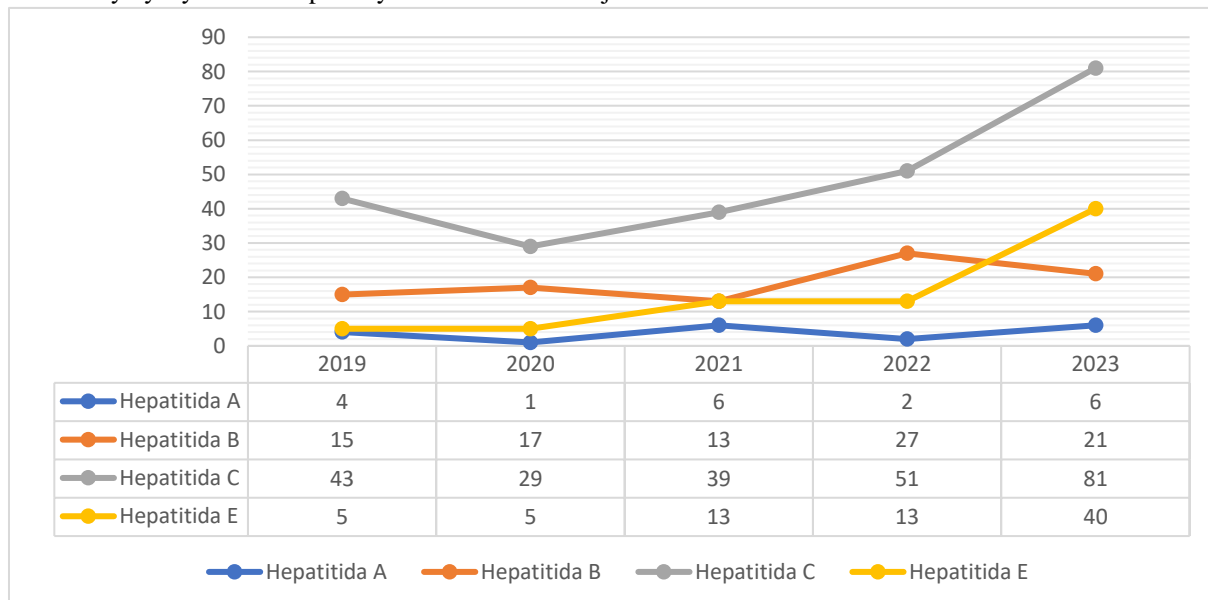
První Světový den hepatitidy se konal v roce 2008 z iniciativy Světové aliance proti hepatitidě (World Hepatitis Alliance). V roce 2010 World Health Organization (WHO) tento den oficiálně uznala a stanovila jej na 28. července, a to na počest narozenin Dr. Barucha Blumberga, který objevil virus hepatitidy B a vyvinul proti němu první vakcínu. V roce 2024 se Světový den hepatitidy, organizovaný Světovou zdravotnickou organizací (WHO), zaměřuje na téma „*Je čas jednat*“.

Co je to hepatitida?

Hepatitida, lidově označovaná jako žloutenka, je závažné virové onemocnění postihující jaterní tkáň. Podle původce onemocnění rozlišujeme hepatitidu typu A, B, C, D, E. V české populaci je evidován výskyt hepatitidy typu A, B, C a E.

Jednotlivé typy hepatitid se vyznačují podobnými příznaky, avšak způsob jejich přenosu, inkubační doba, průběh i léčba se liší. Podrobnější informace o jednotlivých typech hepatitidy a jejich výskytu v Olomouckém kraji naleznete v naší tiskové zprávě [Virová hepatitida a jak se jí bránit](#).

Evidovaný výskyt virové hepatitidy v Olomouckém kraji v letech 2019-2023



Dlouhodobě nejrozšířenější je v Olomouckém kraji hepatitida typu C, přičemž počty hlášených případů několik posledních roků rostou. V letošním roce (tj. od 1. 1. 2024 – 26. 7. 2024) evidujeme v našem kraji 41 případů hepatitidy typu C. Rovně u hepatitidy typu E zaznamenáváme v uplynulých letech vzestupnou tendenci výskytu. Zatímco do roku 2020 se počty případů pohybovaly ročně v řádu jednotek, v minulém roce (2023) to byly již čtyři desítky hlášených případů a v letošním roce k dnešnímu dni evidujeme 29 případů. V Olomouckém kraji je rovněž hlášen výskyt hepatitidy typu A (10 případů v roce 2024) a B (13 případů v roce 2024).

Jak minimalizovat riziko nákazy?

- 1. Očkování:** Proti hepatitidě typu A a B představuje nejúčinnější prevenci. Na možnosti očkování se informujte se u svého praktického lékaře.
- 2. Hygiena:** Dodržujte řádnou hygienu rukou, umývejte potraviny určené k přímé konzumaci.
- 3. Krev:** Jakýkoliv přímý kontakt s krví druhé osoby představuje riziko.
- 4. Jehly a nástroje:** Riziko představují společné používání jehel u drogově závislých, ale také krví kontaminované nástroje v zařízeních péče o tělo (pedikúra, manikúra) nebo tetování a piercing. Proto doporučujeme využívat výhradně služeb profesionálních studií s licencí.
- 5. Sdílení:** Vyvarujte se společnému sdílení hygienických pomůcek jako jsou zubní kartáčky, holicí strojky nebo ručníky s druhou osobou.
- 6. Bezpečný pohlavní styk:** Při pohlavním styku vždy používejte ochranu a vyvarujte se promiskuity.
- 7. Manipulace:** Při kontaktu s mrtvou zvěří, jejími vnitřnostmi a syrovým masem může dojít k přenosu hepatitidy typu E, proto vždy používejte ochranné pomůcky (rukavice).

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz