



Tisková zpráva  
21. 11. 2023

### **Aktuální epidemiologická situace v Olomouckém kraji**

Ve 46. kalendářním týdnu roku 2023 byl v Olomouckém kraji zaznamenán oproti předchozímu týdnu pokles nemocnosti akutních respiračních infekcí včetně chřipky, a to o 11,9 %. Celková nemocnost činila 1 191 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší nemocnost (ARI) byla hlášena v okrese Olomouc (1 421), nejnižší v okrese Jeseník (773). Nejvyšší nemocnost byla zaznamenána ve věkové skupině 0 - 5 let, nejnižší ve věkové skupině nad 65 let.

V porovnání s předešlým týdnem jsme zaznamenali i pokles relativní nemocnosti u onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI, Influenza-like illness) o 54,6 %. Celková nemocnost ILI v Olomouckém kraji činí 30 případů na 100 000 obyvatel. K 21.11.2023 nemáme hlášený žádný závažný případ chřipky vyžadující intenzivní péči.

#### [Vývoj nemocnosti ARI/ILI na 100 000 obyvatel zaznamenaný v grafu:](#)

Ve 46. kalendářním týdnu roku 2023 evidujeme 412 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 26 případů více než v předešlém týdnu (386). K dnešnímu dni nemáme hlášen žádný hromadný výskyt tohoto onemocnění. Nejvyšší záchyt je evidován v okrese Olomouc (155), následuje Prostějov (81), Přerov (81), Šumperk (73) a Jeseník (22).

#### [Vývoj nemocnosti Covid-19 zaznamenaný v grafu:](#)

V rámci prevence respiračních onemocnění doporučujeme věnovat pozornost důkladné hygieně rukou, nezapomínat si při kašli nebo kýchnutí zakrýt nos i ústa ohnutým loktem nebo kapesníkem, pravidelně větrat, posilovat imunitu pobytem na čerstvém vzduchu, ale také konzumací ovoce a zeleniny, které jsou zdrojem vitamínů, vyhýbat se místům s větší koncentrací lidí, dodržovat rozestupy. Každý, kdo se necítí dobře, by měl omezit své kontakty a zůstat doma, a tím zabránit případnému šíření nemoci.

Dalším nástrojem prevence v předcházení komplikací, těžkému průběhu onemocnění chřipkou a covid-19 je očkování. Zvážit tento základní nástroj prevence by měli především starší lidé a chronicky nemocní.

#### [Více informací:](#)

Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci, e-mail:  
[media@khsolc.cz](mailto:media@khsolc.cz)