



Tisková zpráva  
4. 10. 2024

## **Aktuální epidemiologická situace v Olomouckém kraji**

S nástupem podzimu a chladnějšího počasí nastává období postupného nárůstu případů respiračních onemocnění. Jejich výskyt na Krajské hygienické stanici Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (KHS) sledujeme a na základě zjištěných dat vyhodnocujeme aktuální epidemiologickou situaci na území našeho kraje.

Ve 40. kalendářním týdnu roku 2024 evidujeme v Olomouckém kraji oproti předchozímu týdnu vzestup celkové nemocnosti akutních respiračních infekcí včetně chřipky (ARI) o 4,2 %. Celková nemocnost činila 1 436 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší nemocnost je hlášena v okrese Přerov (1 821), nejnižší v okrese Šumperk (1 122). Nejvyšší nemocnost je zaznamenána ve věkové skupině 0-5 let, nejnižší ve věkové skupině nad 65 let.

V porovnání s předešlým týdnem jsme zaznamenali pokles relativní nemocnosti u onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI, Influenza-like illness) o 13,3 %. Celková nemocnost ILI v Olomouckém kraji činí 65 případů na 100 000 obyvatel. Ke dni 4. 10. 2024 nemáme hlášený žádný závažný případ chřipky vyžadující intenzivní péči poskytovatele zdravotních služeb.

### [Vývoj nemocnosti ARI/ILI](#)

Ve 40. kalendářním týdnu byla na základě Metodického pokynu hlavní hygieničky ČR zahájena sentinelová surveillance respiračních virů pro epidemickou sezónu 2024–2025, v rámci, které spolupracují krajské hygienické stanice s všeobecnými praktickými lékaři pro dospělé, praktickými lékaři pro děti a dorost a Státním zdravotním ústavem.

V týdnu od 27. 9. do 3. 10. 2024 evidujeme na území Olomouckého kraje 588 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 73 případů více než v předchozím týdnu (515). K dnešnímu dni nemáme hlášen žádný hromadný výskyt tohoto onemocnění. Nejvyšší záchyt je evidován v okrese Olomouc (251), následuje Prostějov (114), Přerov (111), Šumperk (101) a Jeseník (11).

### [Vývoj nemocnosti Covid-19](#)

## **Doporučení pro veřejnost k sezóně akutních respiračních infekcí (ARI) 2024/2025**

Prevence v podobě očkování je nejdůležitějším nástrojem proti závažnému průběhu onemocnění covid-19 a chřipky. Očkování proti chřipce patří k nejúčinnějším opatřením, která snižují dopady tohoto onemocnění. Zvážit očkování by měly zejména rizikové skupiny, kam patří senioři, chronicky nemocní a těhotné ženy. Nejvhodnější doba pro očkování proti covid-19 i chřipce je od září do listopadu.

### **Další doporučení:**

- **Dodržování hygieny:**
  - Pravidelně si myjte ruce mýdlem a vodou, případně použijte dezinfekci.
  - Při kašli nebo kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo předloktím, ne rukou.
  - Vyhněte se dotýkání obličeje, zejména očí, nosu a úst.
  
- **Izolace při příznacích:**
  - Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce (rýma, kašel, horečka), zůstaňte doma a vyhněte se kontaktu s ostatními, abyste předešli šíření nákazy.
  
- **Větrání a dezinfekce:**
  - Pravidelně větrejte místnosti, zejména tam, kde trávíte více času s ostatními lidmi.
  - Dezinfikujte často dotýkané povrchy (kliky, mobilní telefony, klávesnice) alespoň jednou denně.
  
- **Zdravý životní styl:**
  - Posilujte imunitu prostřednictvím vyvážené stravy, dostatečného spánku a pravidelné fyzické aktivity.

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: [media@khsolc.cz](mailto:media@khsolc.cz)