



Tisková zpráva  
22. 12. 2023

### **Aktuální epidemiologická situace v Olomouckém kraji**

V 51. kalendářním týdnu roku 2023 byl v Olomouckém kraji zaznamenán oproti předchozímu týdnu pokles nemocnosti akutních respiračních infekcí včetně chřipky o 15,3 %. Celková nemocnost činila 1 658 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší nemocnost (ARI) byla hlášena v okrese Olomouc (1 976), nejnižší v okrese Šumperk (966). Nejvyšší nemocnost byla zaznamenána ve věkové skupině 0 - 5 let, nejnižší ve věkové skupině nad 65 let. Z hlediska nemocnosti se v rámci Olomouckého kraje nacházíme na hranici epidemie akutních respiračních infekcí.

V porovnání s předešlým týdnem jsme zaznamenali i pokles relativní nemocnosti u onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI, Influenza-like illness) o 50 %. Celková nemocnost ILI v Olomouckém kraji činí 59 případů na 100 000 obyvatel. K dnešnímu dni v Olomouckém kraji zatím nevidujeme případ chřipkového onemocnění s klinicky závažným průběhem vyžadující intenzivní péči.

[Vývoj nemocnosti ARI/ILI na 100 000 obyvatel zaznamenaný v grafu:](#)

V 51. kalendářním týdnu roku 2023 evidujeme 977 nových případů onemocnění Covid-19, což je o 114 případů méně než v předešlém týdnu (1 091). K dnešnímu dni nemáme hlášen žádný hromadný výskyt tohoto onemocnění. Nejvyšší záchyt je evidován v okrese Olomouc (437), následuje Prostějov (201), Přerov (165), Šumperk (145) a Jeseník (29).

[Vývoj nemocnosti Covid-19 zaznamenaný v grafu:](#)

V rámci prevence respiračních onemocnění doporučujeme věnovat pozornost důkladné hygieně rukou, nezapomínat si při kašli nebo kýchnutí zakrýt nos i ústa ohnutým loktem nebo kapesníkem, pravidelně větrat, posilovat imunitu pobytem na čerstvém vzduchu, ale také konzumací ovoce a zeleniny, které jsou zdrojem vitamínů, vyhýbat se místům s větší koncentrací lidí, dodržovat rozestupy. Každý, kdo se necítí dobře, by měl omezit své kontakty a zůstat doma, a tím zabránit případnému šíření nemoci.

Dalším nástrojem prevence v předcházení komplikací, těžkému průběhu onemocnění chřipkou a covid-19 je očkování. Zvážit tento základní nástroj prevence by měli především starší lidé a chronicky nemocní.

[Více informací:](#)

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: [media@khsolc.cz](mailto:media@khsolc.cz)