

12.5.2022



Nutriční značení

Moravské dny hygieny výživy, Olomouc

Martin Štěpánek
Odbor potravinářský, Ministerstvo zemědělství

Nařízení EP a Rady (EU) č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům

- Pravidla pro povinné označování potravin výživovými údaji **jsou v EU harmonizována**
- Od prosince 2016 je povinné označování balených potravin informacemi o energetické hodnotě a množství tuků, nasycených mastných kyselin, sacharidů, cukrů, bílkovin a soli
- Formát tabulky (popř. lineární), velikostí písma 1,2 mm
- Údaje o energetické hodnotě se vyjadřují v kilojoulech a v kilokaloriích na 100 g nebo 100 ml.
- Údaje o obsahu živin se vyjadřují v gramech na 100 g nebo 100 ml.

Základní tabulka výživových údajů (7 údajů)

Výživové údaje na 100g:

Energie	... kJ/... kcal
Tuky	... g
z toho nasycené mastné kyseliny	... g
Sacharidy	... g
z toho cukry	... g
Bílkoviny	... g
Sůl	... g

Rozšířená tabulka výživových údajů

● Obsah povinných výživových údajů **je možné doplnit** o uvedení množství **jedné nebo více z následujících živin:**

- Mononenasyčené mastné kyseliny
- Polynenasycené mastné kyseliny
- Polyalkoholy
- Škrob
- Vlákna
- Veškeré **vitaminy a minerály** uvedené v nařízení přítomné ve stanoveném **významném množství** uvedených referenčních příjmů + jejich **procentní podíl referenčních hodnot příjmu**

Seznam je uzavřený!

Rozšířená tabulka výživových údajů

Výživové údaje na 100g:

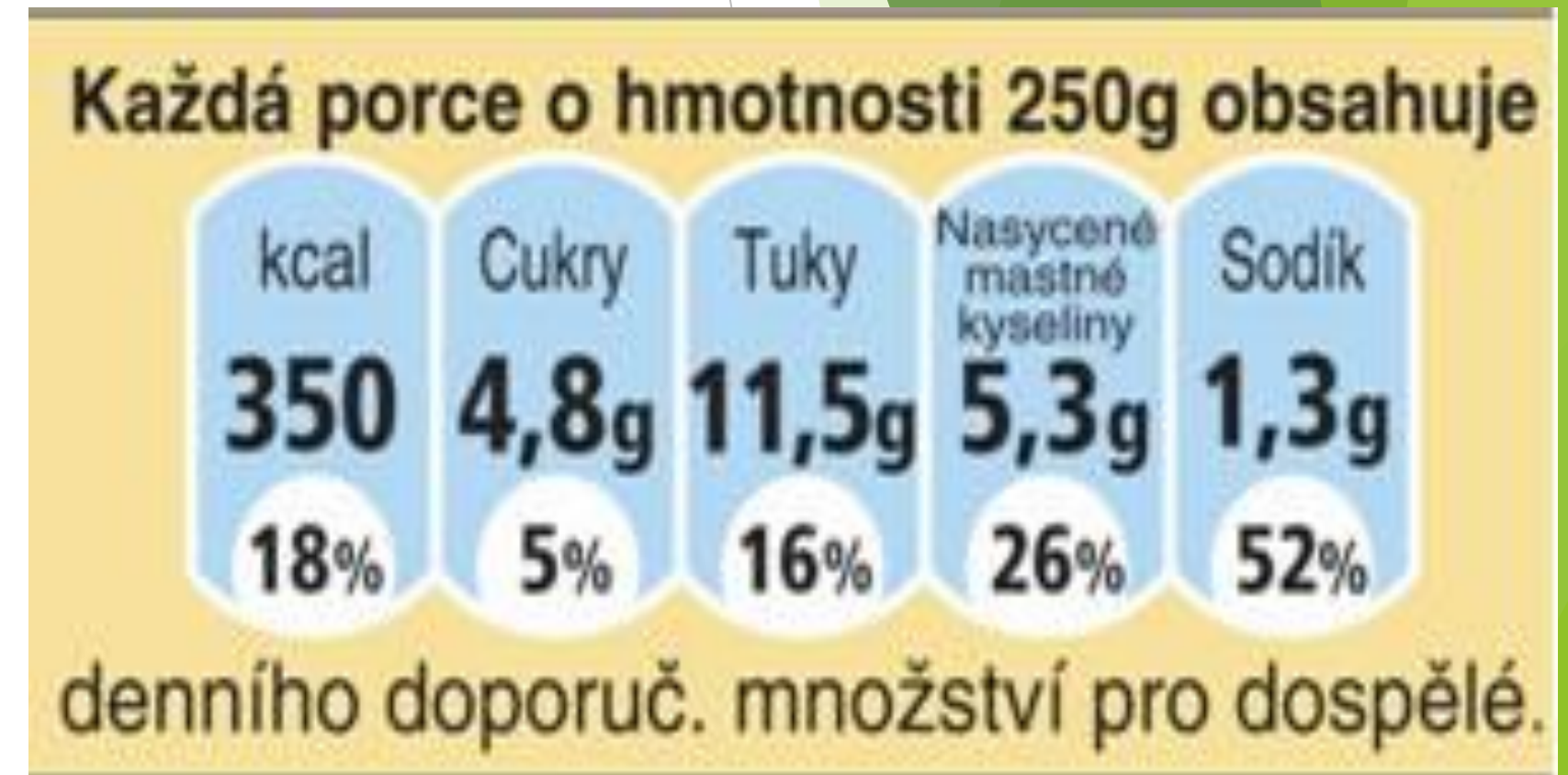
Energie	... kJ/... kcal
Tuky	... g
z toho nasycené mastné kyseliny	... g
Sacharidy	... g
z toho cukry	... g
Vláknina	... g
Bílkoviny	... g
Sůl	... g
Vitamin C	... mg + % RHP
Vápník	... mg + % RHP

Opakování výživových údajů

- Výživové údaje je možno opakovat (5 údajů)
- **Opakování musí být provedeno v hlavním zorném poli**
- Povinnou velikostí písma

- Formát, grafické provedení a barvy nejsou stanoveny

Dobrovolné opakování v hlavním zorném poli (na přední straně obalu)



Vyjádření údajů na porci

U výživové tabulky jako **doplňkový údaj**

Při opakování výživových údajů lze údaje uvést **pouze na porci**

Musí být vyznačena **velikost porce a počet porcí v balení**

Výživové údaje na 100g:		Ve 25g (1 porce)
Energie	886 kJ/211 kcal	221 kJ/52 kcal
Tuky	9,0 g	2,2 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0,6 g	0,2 g
Sacharidy	26,0 g	6,5 g
z toho cukry	1,4 g	0,4 g
Bílkoviny	6,5 g	1,6 g
Sůl	1,0 g	0,2 g

Výjimky z uvádění výživových údajů

Např.:

- Nebalené potraviny
- Nezpracované produkty
- Potraviny v obalech, jejichž největší plocha je menší než 25 cm²
- Potraviny, dodávané v malých množstvích viz *§6 odst.4 zákona č. 110/1197 Sb.*
- Byliny, koření a jejich směsi
- Přidatné látky
- Balené vody
- Ocet
- Žvýkačky
- Bylinné a ovocné čaje
- Sůl



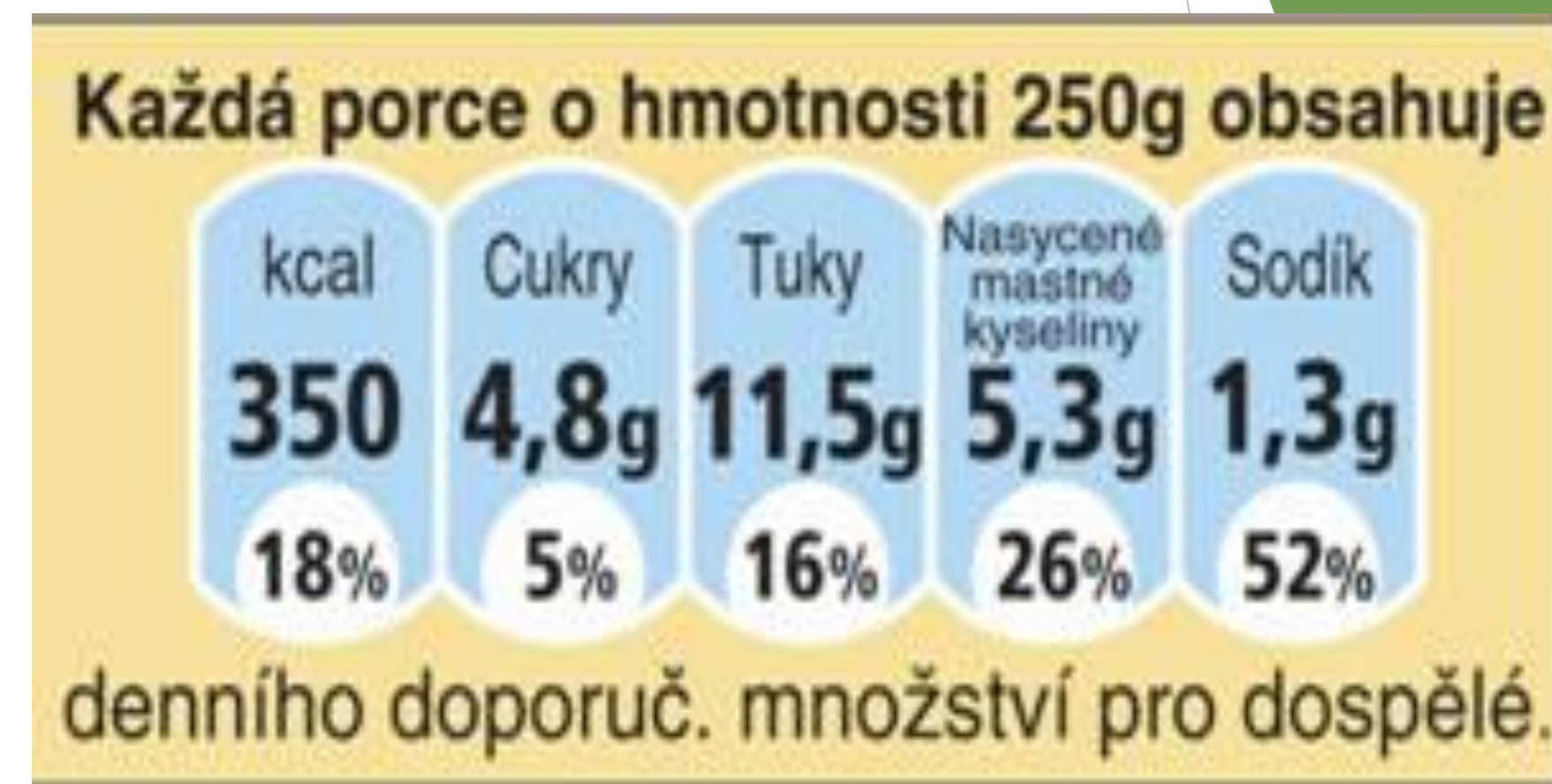
Shrnutí současného systému výživového značení potravin

Povinné výživové údaje

Výživové údaje na 100 g:	
Energie	886 kJ / 211 kcal
Tuky z toho nasycené mastné kyseliny	9,0 g 0,69 g
Sacharidy z toho cukry	26,0 g 1,45 g
Bílkoviny	6,5 g
Sůl	1,0 g

- Povinné od roku 2016
- **Objektivní, popisné**
- **Umožňuje srovnání** mezi potravinami na 100g a 100ml
- Umožňuje **sledovat celkový denní příjem** energie a živin
- **Nediskriminační**
- Nerozděluje potraviny na „zdravé“ a „méně zdravé“

Dobrovolné opakování v hlavním zorném poli



- Opakování je dobrovolné
- V hlavním zorném poli
- Flexibilní formát – je na PPP

Další způsoby vyjadřování výživových údajů

- Povolené na dobrovolné bázi
- Jako informace navíc (základní tabulka musí být vždy splněna)
- Oznamovací povinnost na MZe



Navrhované možnosti nového povinného systému označování výživové hodnoty na přední straně obalu

EK na konci roku 2022 představí návrh nového povinného unijního harmonizovaného systému

Nutričně specifická označování		Obecná označování	
1.) Numerická	2.) Barevně značená	3.) Podpůrná loga	4.) Známkované indikátory
			

- poskytuje číselné informace o energetické hodnotě a obsah specifických živin s relevancí k veřejnému zdraví a procentuální prezentací denního referenčního příjmu

- poskytuje číselné hodnoty ohledně energetických hodnot a obsahu specifických živin relevantního pro veřejné zdraví a procentuální zastoupení denního referenčního příjmu

- poskytuje celistvé označení produktu na základě jeho všeobecného nutričního hodnocení pomocí podpůrného loga, které je aplikováno, pouze pokud produkt koresponduje s danými nutričními kritérii

- poskytuje celkovou nutriční hodnotu potraviny pomocí známek založených na nutričním profilu



Děkuji za pozornost

www.eagri.cz

www.bezpecnostpotravin.cz